



# B2RUN<sup>®</sup> München



15. Juli 2014, 19:30 Uhr

6,4 Kilometer

Olympiastadion München

WIR  
BEWEGEN  
FIRMEN.

Deutsche Firmenlaufmeisterschaft 2014



# GRUSSWORT.



Liebe Teilnehmerinnen  
und Teilnehmer des  
B2RUN München 2014,

der B2RUN München bietet den Läuferinnen und Läufern jedes Jahr ein einzigartiges Erlebnis. Der Jubiläumslauf im letzten Jahr hat das in beeindruckender Weise bekräftigt. Henry Maske meinte danach sogar: „Die Teilnehmer wurden von der gesamten Atmosphäre während des Laufs getragen.“ Getragen werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwar auch in München nicht, sie müssen schon selbst laufen. Doch das fällt angesichts der herrlichen Laufstrecke und fantastischen Stimmung im Münchner Olympiapark eben besonders leicht und macht besonders viel Spaß.

Inzwischen ist der B2RUN die größte Firmenlaufserie im deutschsprachigen Raum. In München findet er bereits zum 11. Mal statt und wird wie in den Vorjahren mit 30.000 Teilnehmerinnen und

Teilnehmern aus 1.500 Unternehmen aller Voraussicht nach wieder ausverkauft sein. Selbstverständlich ist auch die Stadtverwaltung München wieder vertreten und wird erneut eines der größten Teams stellen. Die Förderung des Teamgeists und der Gesundheit sowie der Spaß und das gemeinsame Erlebnis stehen wie immer im Vordergrund. Und ganz besonders erfreulich ist, dass mit diesem tollen Firmenlauf zudem die Stiftung „RTL – Wir helfen Kindern“ wieder finanziell unterstützt wird.

Auch im Namen meines Nachfolgers als Oberbürgermeister, der bei Redaktionsschluss noch nicht feststand, wünsche ich Ihnen allen daher ein erfolgreiches und unvergesslich schönes Lauffest im Münchner Olympiapark.

*Her  
Christian Ude*

Christian Ude,  
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München

# ZEITPLAN.

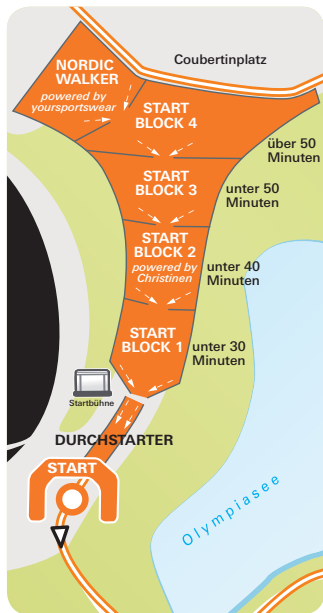
- 15.00 Uhr**    **Einlass in das Stadion**  
für Läufer (mit Startnummer) und Zuschauer (mit Fantickets)
- ab 16.00 Uhr**    **Öffnung Garderobe**  
im Stadion (unterhalb der Haupttribüne)
- ab 18.00 Uhr**    **Unterhaltung** auf dem Coubertinplatz mit 95,5 Charivari
- ab 18.30 Uhr**    **Warm-Up und Startaufstellung**  
auf dem Coubertinplatz  
  
Startaufstellung für *Durchstarter* über Ausgang Süd und für *Funstarter* ausschließlich über Ein-/Ausgang Nord!
- 19.30 Uhr**    **Startschuss B2RUN München**
- ca. 19.50 Uhr**    **Zieleinlauf** erster Läufer im Olympiastadion
- ab 20.00 Uhr**    **After-Run-Party** im Stadioninnenraum mit 95,5 Charivari
- 20.10 Uhr**    **Siegerehrung – Die schnellsten Einzelläufer/Chefs**
- 20.30 Uhr**    **Siegerehrung – Die Fittesten**
- 20.50 Uhr**    **Siegerehrung – Die schnellsten Teams/Die Originellsten**
- ab 22.30 Uhr**    **Runner's Party im Rilano No. 6 mit 95,5 Charivari**

# STRECKENVERLAUF.



- |  |  |  |                 |
|--|--|--|-----------------|
|  | Info   |  | Zielverpflegung |
|  | Eingang/<br>Startnummern-<br>ausgabe         |  | Bühne           |
|  | Zugang Start-<br>aufstellung<br>Durchstarter |  | Food-Court      |
|  | Toilette                                     |  | Sponsorenstand  |
|  | Garderobe                                    |  | Teamstand       |
|  | Medaillen-<br>ausgabe                        |  |                 |

# STARTBLOCKEINTEILUNG.



Aufgrund der unterschiedlichen Leistungsstärke der Läufer ist der Startbereich in sieben Blöcke aufgeteilt. Dadurch soll ein möglichst ungehindertes Laufen ermöglicht und ein Rückstau ins Ziel vermieden werden. Jeder Läufer reiht sich selbst nach seiner anvisierten Zielzeit in den jeweiligen Startblock ein.

### DURCHSTARTER\* – Startaufstellung über Ausgang Süd

BLOCK	WER
A	Läufer (m/w) mit Leistungsnachweis
B	Läufer (m/w) ohne Leistungsnachweis

\*Zugang nur mit speziell gekennzeichnete Startnummer möglich!

**FUNSTARTER – Startaufstellung nur über Ein-/Ausgang Nord**

BLOCK	WER	ZIELZEIT
1	Leistungsorientierte Läufer	unter 30 min
2	Ambitionierte Läufer <i>powered by Christinen</i>	unter 40 min
3	Freizeitläufer	unter 50 min
4	Genussläufer und Walker	über 50 min
5	Nordic Walker <i>powered by yoursportswear</i>	

# START UND ZIEL.

## Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere Läufer!

Aus sportlicher Fairness bitten wir „langsame“ Teilnehmer und Walker, sich in den hinteren Blöcken aufzustellen. Ambitionierte Läufer bitten wir, auf langsamere Teilnehmer Acht zu geben.

## Wichtiger Hinweis für Nordic Walker!

Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Die Nordic Walker werden mit einem separaten Startschuss ins Rennen geschickt. Aufgrund der Verletzungsgefahr der Teilnehmer durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich aus dem letzten Block starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer für uns oberste Priorität hat. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Im Ziel nicht stehen bleiben!

Das Ziel befindet sich ca. 100 m hinter dem Marathontor im Olympiastadion. Um einen Rückstau der Läufer zu vermeiden, bleiben Sie bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern gehen Sie zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich.



# WERTUNGSKATEGORIEN.



Stehen Sie in einer der folgenden Wertungskategorien auf dem Siegereppchen und qualifizieren Sie sich für das Finale der Deutschen Firmenlaufmeisterschaft in Berlin!

## KATEGORIE 1 – Die Fittesten

- „Der fitteste Konzern“ (> 1.000 Mitarbeiter)
- „Die fitteste Firma“ (100 bis 1.000 Mitarbeiter)
- „Das fitteste KMU“ (< 100 Mitarbeiter)

Es qualifiziert sich jeweils der Teamkapitän der drei größten Teams in seiner Kategorie.

## KATEGORIE 2 – Die Schnellsten

- Männer/Frauen *powered by ERDINGER Alkoholfrei*
- Männer/Frauen/Mixed Teams (à 5 Läufer)
- Chefs (Männer/Frauen) *powered by DAK-Gesundheit*

Es qualifizieren sich für das Finale in Berlin jeweils die schnellsten ihrer Kategorien.

## KATEGORIE 3 – Die Originellsten

- Das Team mit dem kreativsten Laufoutfit

Es qualifizieren sich standortübergreifend die drei Teams (à 5 Läufer) mit dem kreativsten Laufoutfit per Onlinevoting auf [www.b2run.de](http://www.b2run.de).



# B2RUN AUF FACEBOOK.



- Ihre Finisher-Zeit ab 23 Uhr nach dem Lauf
- Bildergalerien mit den schönsten B2RUN Momenten
- Gewinnspiele mit attraktiven Preisen
- Direkter Austausch mit der B2RUN Community

Besuchen Sie uns auf  
**[www.facebook.com/B2RUN](http://www.facebook.com/B2RUN)**

# DEUTSCHE FIRMIENLAUFMEISTERSCHAFT.

**11 Städte.**

**11 Stadien.**

**5.300 Firmen.**

**125.000 Teilnehmer.**

Nach dem Motto „Raus aus der Berufskleidung, rein in die Laufmontur!“ bewegt B2RUN in mittlerweile elf Großstädten Deutschlands Unternehmenslandschaft – bis zu 125.000 Teilnehmer aus 5.300 Firmen werden insgesamt erwartet.

Die fittesten, schnellsten und kreativsten Teilnehmer und Firmen qualifizieren sich für das Finale in Berlin. Auf der blauen Laufbahn des Olympiastadions Berlin entscheidet sich dann, wer die Firmenlaufmeister von morgen sind.

Detaillierte Informationen erhalten Sie unter  
**[www.b2run.de](http://www.b2run.de)**



# CHARITY BEI B2RUN.

Die Förderung sozialverantwortlicher Institutionen und Projekte ist seit Bestehen von B2RUN ein elementarer Bestandteil unseres Konzepts. Deshalb freuen wir uns sehr, mit der Stiftung „RTL – Wir helfen Kindern“ zu kooperieren. Gemeinsames Ziel ist es, die Lebensperspektiven von bedürftigen Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu verbessern. Über 60.000 EUR spendete allein B2RUN im vergangenen Jahr. Ergänzt durch Beiträge von Christinen und KYOCERA kamen in Summe über 83.000 EUR für den RTL-Spendenmarathon zusammen.

Hilfe zur Selbsthilfe, das ist die Maxime, unter der „RTL – Wir helfen Kindern“ Kinderhilfsprojekte in Deutschland und aller Welt unterstützt. In den vergangenen Jahren kamen durch das Engagement der Stiftung mehr als 100 Millionen Euro für Not leidende Kinder zusammen. Zehntausenden Kindern konnte so nachhaltig geholfen werden.



Weitere Informationen unter  
**[www.b2run.de/charity](http://www.b2run.de/charity)**

# VON A – Z.

## ANFAHRT

Bitte bedenken Sie, dass es bei 30.000 Teilnehmern am Veranstaltungstag zu einem hohen Verkehrsaufkommen rund um das Olympiagelände kommen kann. Wir empfehlen Ihnen deshalb, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

### U-Bahn

U1 in Richtung Olympia-Einkaufszentrum (OEZ) bis Haltestelle Westfriedhof; ca. 15 min Fußweg zum Olympiastadion.

U3 in Richtung Olympiazentrum bzw. Olympia-Einkaufszentrum (OEZ) bis Haltestelle Olympiazentrum; ca. 10 min Fußweg zum Olympiastadion.

### PKW

Teilnehmer, die auf ihr Auto angewiesen sind, weisen wir darauf hin, dass aufgrund der Tageszeit und der großen Teilnehmerzahl bei der Einfahrt zur Parkharfe mit erhöhten Wartezeiten zu rechnen ist bzw. die Parkharfe schon frühzeitig vollständig belegt sein kann. Die Parkgebühr beträgt 4,- EUR (bitte passend bereithalten).

## CATERING

Getränke und Speisen können an den Imbissständen von Arena One auf dem Coubertinplatz und im Stadion erworben werden.

## FANTICKETS

Für Zuschauer und Fans ist der Eintritt nur mit Fanticket (Zugangsbändchen) möglich. Diese können am 15. Juli 2014 ab 15 Uhr an den Kassen des Eingang Nord zum Olympiastadion zu je 5,- EUR gekauft werden.

## FINISHERPRÄSENT

Jeder Teilnehmer erhält nach dem Zieleinlauf eine Finisher-Medaille als Erinnerungsgeschenk. Eine Urkunde steht nach der Veranstaltung zum Download unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) zur Verfügung.

## GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht Ihnen im Stadion-Bereich West auf Ebene 0 (überdachter Bereich

unter der Haupttribüne) zur Verfügung. Bitte bringen Sie eine Tasche oder Tüte mit, die Sie idealerweise bereits selbst mit den Ziffern Ihrer Startnummer gekennzeichnet haben. So können Wartezeiten reduziert werden. Ihre Startnummer ist auch gleichzeitig Ihr Abholschein. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl kann es trotz umfangreichen Personals zu Wartezeiten kommen. PKW-Fahrern empfehlen wir die Kleidung im Auto zu deponieren.

## HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## MEETINGPOINTS

Die Meetingpoints befinden sich im Bereich der überdachten Haupttribüne und sind für Sie markiert. Die genaue Position Ihres Meetingpoints entnehmen Sie bitte dem Meetingpointplan.

## TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich auf der Ebene 0 (Umgriff) oberhalb der Zuschauertribüne in den Bereichen Nord, Ost und Süd.

## VERANSTALTER

Infront B2RUN GmbH  
Gundelindenstraße 2  
80805 München  
Tel +49-(0)89-540 447 0  
Fax +49-(0)89-540 447 199  
info@b2run.de  
www.b2run.de

## ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt mittels Zeitnahmechip, der den Startunterlagen beigelegt ist. Zur Befestigung wird der Einweg-Chip in die Schuhschleife eingebunden. Die Startnummer muss vorne in Brusthöhe getragen werden. Sobald Sie die Startlinie überqueren, beginnt Ihre individuelle Zeitmessung. Mit

# VON A – Z.

Überquerung der Zielgerade endet sie. Bitte beachten Sie, dass wir ab diesem Jahr eine zusätzliche Zwischenzeit nehmen.

## Wichtiger Hinweis!

Eine Zeitmessung kann nur erfolgen, wenn die Startnummer und der Einweg-Chip getragen werden. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert!

## ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden im Stadioninnenraum für alle Teilnehmer kostenlos Obst und Getränke ausgegeben.

## ZU GUTER LETZT ...

... bedanken wir uns bei unseren lokalen Partnern:



GESUND LEBEN UNGERÜCKT  
IST MEINER DAK-GESUNDHEIT.

## Deine Gesundheit. Unser Business.

Als Gesundheitspartner von Firmenläufen bietet Ihnen die DAK-Gesundheit ausgezeichnete Angebote – im privaten Bereich und auch am Arbeitsplatz. Tag für Tag.

[www.dak.de](http://www.dak.de)

Alles Gute für

**NIEMALS-  
AUFGEBER**



**Vielen Dank an unsere nationalen Partner**