



**WIR
BEWEGEN
FIRMEN.**

Deutsche Firmenlaufmeisterschaft 2013

B2RUN® München

18. Juli 2013
Olympiastadion München

www.b2run.de

96,3
radio regen

radio-regen.de

radio
regen

fitnessfirst



GRUSSWORT.



Liebe Teilnehmerinnen
und Teilnehmer des B2RUN
München 2013,

in diesem Jahr feiert der B2RUN München sein 10-jähriges Bestehen. Das jahrelange gemeinsame Schweißtreiben muss natürlich gebührend gefeiert werden. Meinen herzlichen Glückwunsch dazu! Was war beim B2RUN München nicht schon alles geboten? Das ging vom strahlenden Sonnenschein bis zum plötzlichen Wolkenbruch, von überschaubaren 2.500 bis hin zu enormen 30.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Und irgendwie waren immer alle Sieger. Denn das Schöne am B2RUN ist ja, dass neben den sportlichen Ambitionen hier vor allem der Spaß und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund stehen.

Passenderweise wurde im zehnten Jubiläumsjahr des B2RUN München die Deutsche Firmenlaufmeisterschaft um den zehnten Standort Frankfurt am Main erweitert. Es ist beeindruckend zu sehen, wie sich diese einzigartige Firmenlaufserie auch

jenseits der Münchener Stadtgrenzen über die Jahre vergrößert hat. Dabei ist München nach wie vor das unangefochtene Flaggschiff unter den Läufen und war in diesem Jahr wieder frühzeitig mit dem Maximum von 30.000 Teilnehmern ausverkauft. Das ist eine imposante Zahl, die einmal mehr die Lust auf Bewegung und die große Lauffreude der Münchner Unternehmen unter Beweis stellt. Immer wieder bin ich von der Vielfalt der Firmen begeistert: Ob ICH-AG, Weltkonzern oder mittelständisches Unternehmen – beim B2RUN schnüren alle gemeinsam die Laufschuhe und gehen zusammen im Olympiapark an den Start.

Als Schirmherr des B2RUN München 2013 freue ich mich auf ein tolles Jubiläum und wünsche Ihnen allen einen erfolgreichen Lauf sowie einen gelungenen Abend im Münchener Olympiastadion!

Christian Ude

Christian Ude,
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München

ZEITPLAN.

- 15.00 Uhr** **Einlass in das Stadion**
für Läufer (mit Startnummer) und Zuschauer (mit Fantickets)
- ab 16.00 Uhr** **Öffnung Garderobe**
im Stadion (unterhalb der Haupttribüne)
- ab 18.00 Uhr** **Unterhaltung** auf dem Coubertinplatz mit Radio Gong
- ab 18.30 Uhr** **Warm-Up** *powered by Fitness First*
und Startaufstellung auf dem Coubertinplatz

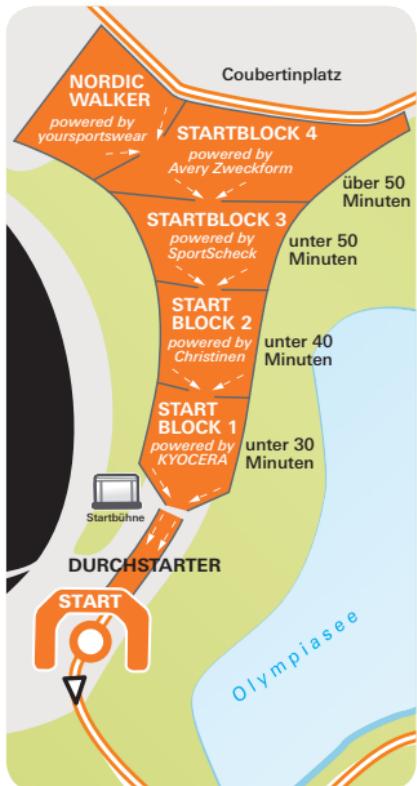
Startaufstellung für Durchstarter über Ausgang Süd und für Funstarter
ausschließlich über Ein-/Ausgang Nord!
- 19.30 Uhr** **Startschuss B2RUN München**
- ca. 19.50 Uhr** Zieleinlauf erster Läufer im Olympiastadion
- ab 20.00 Uhr** **After-Run-Party** im Stadioninnenraum mit Radio Gong
- 20.10 Uhr** Siegerehrung – Die schnellsten Einzelläufer/Chefs
- 20.30 Uhr** Siegerehrung – Die Fittesten
- 20.50 Uhr** Siegerehrung – Die schnellsten Teams/Die Originellsten
- ab 22.30 Uhr** **Jubiläumsfeier „10 Jahre B2RUN München“** im P1

STRECKEN- UND LAGEPLAN.



- Info
- Zielverpflegung
- Bühne
- Food-Court
- Toilette
- Sponsorenstand
- Garderobe
- Medaillen-ausgabe

STARTBLOCKEINTEILUNG.



Aufgrund der unterschiedlichen Leistungsstärke der Läufer ist der Startbereich in sieben Blöcke aufgeteilt. Dadurch soll ein möglichst ungehindertes Laufen ermöglicht und ein Rückstau ins Ziel vermieden werden. Jeder Läufer reiht sich selbst nach seiner anvisierten Zielzeit in den jeweiligen Startblock ein.

DURCHSTARTER* – Startaufstellung über Ausgang Süd

BLOCK	WER
-------	-----

- A Läufer (m/w) mit Leistungsnachweis
- B Läufer (m/w) ohne Leistungsnachweis

*Zugang nur mit speziell gekennzeichneter Startnummer möglich!

FUNSTARTER – Startaufstellung nur über Ein-/Ausgang Nord

BLOCK	WER	ZIELZEIT
1 KYOCERA	Leistungsorientierte Läufer	unter 30 min
2 Christinen	Ambitionierte Läufer	unter 40 min
3 SportScheck	Freizeitläufer	unter 50 min
4 Avery Zweckform	Genussläufer und Walker	über 50 min
5 yoursportswear	Nordic Walker und Walker	

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere Läufer!

Aus sportlicher Fairness bitten wir „langsame“ Teilnehmer und Walker, sich in den hinteren Blöcken aufzustellen. Ambitionierte Läufer bitten wir, auf langsamere Teilnehmer Acht zu geben.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker!

Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Die Nordic Walker werden mit einem separaten Startschuss ins Rennen geschickt. Aufgrund der Verletzungsgefahr der Teilnehmer durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich aus dem letzten Block starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer für uns oberste Priorität hat. Wir danken für Ihr Verständnis.

Im Ziel nicht stehen bleiben!

Das Ziel befindet sich ca. 100 m hinter dem Marathontor im Olympiastadion. Um einen Rückstau der Läufer zu vermeiden, bleiben Sie bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern gehen Sie zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich.



WERTUNGSKATEGORIEN.



Stehen Sie in einer der folgenden Wertungskategorien auf dem Siegertreppchen und qualifizieren Sie sich für das Finale der Deutschen Firmenlaufmeisterschaft in Berlin!

KATEGORIE 1 – Die Fittesten *powered by SportScheck*

- „Der fitteste Konzern“ (> 1.000 Mitarbeiter)
- „Die fitteste Firma“ (100 bis 1.000 Mitarbeiter)
- „Das fitteste KMU“ (< 100 Mitarbeiter)

Es qualifiziert sich jeweils der Teamkapitän der drei größten Teams in seiner Kategorie.

KATEGORIE 2 – Die Schnellsten

- Männer/Frauen *powered by ERDINGER Alkoholfrei*
- Männer/Frauen/Mixed Teams (à 5 Läufer) *powered by Fitness First*
- Chefs (Männer/Frauen) *powered by DAK*

Es qualifizieren sich für das Finale in Berlin jeweils die schnellsten ihrer Kategorien.

KATEGORIE 3 – Die Originellsten *powered by SportScheck*

- Das Team mit dem kreativsten Laufoutfit

Es qualifizieren sich standortübergreifend die drei Teams (à 5 Läufer) mit dem kreativsten Laufoutfit per Onlinevoting auf www.b2run.de.

B2RUN MÜNCHEN FEIERT JUBILÄUM.

Danke für zehn bewegte Jahre!

Vor ziemlich genau zehn Jahren, am 29. Juli 2004, fiel der erste Startschuss der B2RUN Geschichte und damit auch der Auftakt für mehr Teamgeist und Gesundheit in vielen Unternehmen. Gut 2.500 lauffreudige Menschen aus rund 100 Unternehmen versammelten sich damals auf dem Olympiagelände und ahnten wohl noch nicht, was sie damit in Bewegung setzten. Der Grundstein für einen stetig wachsenden Firmenlauf, der seit Jahren mit 30.000 Teilnehmern sein Maximum erreicht, wurde gelegt. Sogar im Jahr der Wirtschaftskrise 2009 war das Sportereignis mit Zieleinlauf in das Olympiastadion München ausverkauft. Aus dem damals noch relativ überschaubaren Firmenlauf in München entwickelte sich die einzigartige Firmenlaufserie B2RUN mit mittlerweile passenderweise zehn Standorten und bis zu 100.000 Teilnehmer in ganz Deutschland.

Alle Teilnehmer und Beteiligten haben in dem Jahrzehnt mit B2RUN viel erlebt: Von strahlendem Sonnenschein über plötzliche und heftige Unwetter, von neu geschlossenen Freundschaften bis hin zu kameradschaftlichem Wettkampf unter Kollegen – es wurde nie langweilig beim größten Lauf Münchens.

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen und uns für zehn wunderbare, bewegte und sportliche Jahre bei Ihnen bedanken: Danke für Ihre Lauffreude, für die Begeisterung, das Vertrauen und die Unterstützung in den ganzen Jahren. Wir hoffen, dass wir mit Ihnen das Jubiläum heute gebührend feiern und Sie auch in den nächsten Jahren im Olympiastadion München begrüßen können!



VON A – Z.

ANFAHRT

Bitte bedenken Sie, dass es bei 30.000 Teilnehmern am Veranstaltungstag zu einem hohen Verkehrsaufkommen rund um das Olympiagelände kommen kann. Wir empfehlen Ihnen deshalb, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

U-Bahn

U1 in Richtung Olympia-Einkaufszentrum (OEZ) bis Haltestelle Westfriedhof; ca. 15 min Fußweg zum Olympiastadion.

U3 in Richtung Olympiazentrum bzw. Olympia-Einkaufszentrum (OEZ) bis Haltestelle Olympiazentrum; ca. 10 min Fußweg zum Olympiastadion.

PKW

Teilnehmer, die auf ihr Auto angewiesen sind, weisen wir darauf hin, dass aufgrund der Tageszeit und der großen Teilnehmerzahl bei der Einfahrt zur Parkharfe mit erhöhten Wartezeiten zu rechnen ist bzw. die Parkharfe schon frühzeitig vollständig belegt sein kann. Die Parkgebühr beträgt 4,00 EUR (bitte passend bereithalten).

CATERING

Getränke und Speisen können an den Imbissständen von Arena One auf dem Coubertinplatz und im Stadion erworben werden.

FANTICKETS

Für Zuschauer und Fans ist der Eintritt nur mit Fan-ticket (Zugangsbändchen) möglich. Diese können am 18. Juli 2013 ab 15 Uhr an den Kassen des Eingang Nord zum Olympiastadion zu je 5,- EUR gekauft werden.

FINISHERPRÄSENT

Jeder Teilnehmer erhält nach dem Zieleinlauf eine Finisher-Medaille als Erinnerungsgeschenk. Eine Urkunde steht nach der Veranstaltung zum Download unter www.b2run.de zur Verfügung.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht Ihnen im Stadion-Bereich West auf Ebene 0 (überdachter Bereich unter der Haupttribüne) zur Verfügung. Bitte bringen Sie eine Tasche oder Tüte mit, die Sie idealer-

weise bereits selbst mit den Ziffern Ihrer Startnummer gekennzeichnet haben. So können Wartezeiten reduziert werden. Ihre Startnummer ist auch gleichzeitig Ihr Abholschein. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl kann es trotz umfangreichen Personals zu Wartezeiten kommen. PKW-Fahrern empfehlen wir die Kleidung im Auto zu deponieren.

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

MEETINGPOINTS

Die Meetingpoints befinden sich im Bereich der überdachten Haupttribüne und sind für Sie markiert. Die genaue Position Ihres Meetingpoints entnehmen Sie bitte dem Meetingpointplan.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich auf der Ebene 0 (Umgriff) oberhalb der Zuschauertribüne in den Bereichen Nord, Ost und Süd.

ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt mittels Zeitnahmehip, der den Startunterlagen beigelegt ist. Zur Befestigung wird der Einweg-Chip in die Schuhsschleife eingebunden. Die Startnummer muss vorne in Brusthöhe getragen werden. Sobald Sie die Startlinie überqueren, beginnt Ihre individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Zielgerade endet sie. Bitte beachten Sie, dass wir ab diesem Jahr eine zusätzliche Zwischenzeit nehmen.

Wichtiger Hinweis!

Eine Zeitmessung kann nur erfolgen, wenn die Startnummer und der Einweg-Chip getragen werden. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert!

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden im Stadioninnenraum für alle Teilnehmer kostenlos Obst und Getränke ausgegeben.

DEUTSCHE FIRMENLAUFMEISTERSCHAFT.

10 Städte.
10 Stadien.
5.000 Firmen.
100.000 Läufer.

Nach dem Motto „Raus aus der Berufskleidung, rein in die Laufmontur!“ bewegt B2RUN in zehn Großstädten Deutschlands Unternehmenslandschaft – bis zu 100.000 Teilnehmer aus 5.000 Firmen werden insgesamt erwartet.

Die fittesten, schnellsten und kreativsten Teilnehmer und Firmen qualifizieren sich für das Finale in Berlin. Auf der blauen Laufbahn des Olympiastadions Berlin entscheidet sich dann, wer die Firmenlaufmeister von morgen sind.

Detaillierte Informationen erhalten Sie unter
www.b2run.de



B2RUN AUF FACEBOOK.



„Facebook-Fans sind schneller und sehen ihre Laufzeit vor allen anderen Läufern auf unserer Facebook-Fanpage!“



Besuchen Sie uns auf
www.facebook.com/B2RUN

VIELEN DANK.

Partner der Deutschen Firmenlaufmeisterschaft 2013



Gesundheitspartner



Getränkepartner



Fitnesspartner



Druck- und Kopierpartner



Laufschuhpartner



Getränkepartner



Sportartikelhandelspartner

Partner des B2RUN München 2013



Local Partner



Local Partner



Medienpartner



Medienpartner

Deine Gesundheit. Unser Business.

Als Gesundheitspartner von Firmenläufen
bietet Ihnen die DAK-Gesundheit ausgezeichnete
Angebote – im privaten Bereich und auch
am Arbeitsplatz. Tag für Tag.

www.dak.de

GESUND LEBEN UND ARBETEN
MIT NEUER DAK-GESELLSCHAFT.

Alles Gute für
**NIEMALS-
AUFGEBER**

B2RUN GmbH & Co. KG

Gundelindenstraße 2

80805 München

Tel +49 -(0)89-54 04 47 0

Fax +49 -(0)89-54 04 47 199

info@b2run.de

www.b2run.de